

**ARE YOU IN AN EMOTIONAL OR SUBSTANCE USE CRISIS?**

# HELP IS AVAILABLE

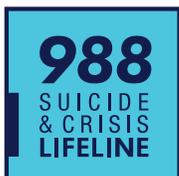


<p><b>988 Suicide &amp; Crisis Lifeline</b> Call or Text 988</p>	<p>Free and confidential emotional support to people in suicidal crisis or emotional distress 24 hours a day, 7 days a week in the United States.</p> <p>Dial 988, then press <b>1</b> to access the <b>Veterans Crisis Line</b></p> <p>Dial 988, then press <b>2</b> to access <b>Spanish language services</b></p> <p>Dial 988, then press <b>3</b> to access <b>LGBTQI+ affirming counseling</b></p>
<p><b>DuPage County Crisis Line</b> (630) 627-1700</p>	<p>DuPage County's 24/7 crisis line with nearby counselors for local support.</p> <p>Counselors can talk about your crisis now and refer you to services in your area.</p>
<p><b>Crisis Text Line</b> Text REACH to 741741</p>	<p>National text line available for anyone that needs crisis support via text message.</p> <p><b>Trained crisis counselor will quickly respond to you personally.</b></p>
<p><b>Illinois Helpline for Opioids &amp; Other Substances</b> (833) 234-6343</p>	<p>Statewide public resource for finding substance use and problem gambling treatment and recovery services in Illinois.</p>

All resources listed are available 24/7 and are free of charge.  
Want more information?

[www.dupagehealth.org/703/Mental-Health-Resources](http://www.dupagehealth.org/703/Mental-Health-Resources)

Scan this QR code



**ILLINOIS HELPLINE**  
for Opioids & Other Substances

**CRISIS TEXT LINE |**

**Text REACH to 741741**  
Free, 24/7, Confidential



**¿ESTÁ ATRAVESANDO UNA CRISIS EMOCIONAL  
O POR CONSUMO DE SUSTANCIAS?**

# LE OFRECEMOS AYUDA

## 988 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis

Llame o Envíe un Mensaje  
al 988

Apoyo emocional gratuito y confidencial para personas en crisis suicida o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana en Estados Unidos.

Marque 988, luego presione 1 para acceder a la línea de crisis de veteranos.

Marque 988, luego presione 2 para acceder a servicios en español.

Marque 988, luego presione 3 para acceder al asesoramiento para la comunidad LGBTQI+

## Línea de Crisis del Condado de DuPage (630) 627-1700

La línea de crisis del condado de DuPage está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana con asesores de la zona para brindarle apoyo local

Los asesores pueden hablar de su crisis y derivarlo a los servicios de su zona.

## Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis

Envíe REACH al 741741

La línea nacional de mensajes de texto está disponible para todas las personas que necesiten ayuda por mensaje ante casos de crisis.

Un asesor capacitado en crisis le responderá rápidamente de forma personal.

## Línea de Ayuda para el Consumo de Opiáceos y Otras Sustancias (833) 234-6343

Recurso público estatal para encontrar servicios de tratamiento y de recuperación de problemas de consumo de sustancias y adicción al juego en Illinois.

Todos los recursos mencionados están disponibles las 24 horas,  
los 7 días de la semana y no tienen costo.  
¿Desea obtener más información?

[www.dupagehealth.org/703/Mental-Health-Resources](http://www.dupagehealth.org/703/Mental-Health-Resources)

Escanee este código QR



**ILLINOIS HELPLINE**  
for Opioids & Other Substances

**CRISIS TEXT LINE |**

Text REACH to 741741  
Free, 24/7, Confidential

